.

**Рабочая программа**

**Школьного спортивного клуба "Прометей"**

Срок реализации: 2023-2024 учебный год

Разработал:

Учитель физической культуры

Погадаева М.В.

2023г.

**Пояснительная записка**

Программа школьного спортивного клуба «**Прометей**» по спортивно - оздоровительному направлению в 1-9 классах подготовлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания.

Принимая в расчёт динамику состояния здоровья учащихся в школе, на заседании педагогического совета принято решение по проектированию комплексной программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению для обучающихся 1-9 классов.

Программа призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Новизна данной программы определена федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Внеурочная деятельность учащихся общеобразовательных учреждений объединяет все виды деятельности учащихся (кроме учебной деятельности), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию учащихся в формах, отличных от урочной системы обучения.

**Нормативно-правовая база:**

1.Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19 мая 2013 года) «Об образовании в Российской Федерации»;

2.Федеральный Закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

3.Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 (ред. от 08.11.2022)"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64101

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (в редакции от 29.06.2011) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

5.Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);

6. Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

7. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «СОШ №13»

8. Устав школьного спортивного клуба «**Прометей»**

**1**. **Цель**: создания школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;

**2**.**Задачи**спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;

- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;

- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;

- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;

- подготовка к сдачи норм ГТО;

- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**3. Функции**клуба:

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;

- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;

- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;

- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;

- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);

**4**. **Организация работы** спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель по физической культуре : Погадаева М.В.

Медицинский контроль осуществляет: мед.работник Алатарцева А.В.

**5. Структура Совета Клуба:**

Председатель Совета Клуба:

Члены Совета Клуба:

**6. Организация работы Клуба**

Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по учебно- воспитательной работе;

Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 6-9, 10-11кл классов;

Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба.

Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

**7**. **Права и обязанности** членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;

- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;

соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;

- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

**8.** **Учёт и отчётность:**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;

- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;

- журнал по технике безопасности.

**9. Содержание программы школьного спортивного клуба**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Сроки |
| 1 | *Внутришкольные мероприятия*  Выборы состава Совета спортивного клуба | Сентябрь |
| 2 | Школьный осенний легкоатлетический кросс | Сентябрь |
| 3 | «День здоровья» (1-9 классы) | сентябрь |
| 4 | Городской легкоатлетический кросс | сентябрь |
| 5 | Соревнования по лыжным гонкам среди 5-9 классов | Январь |
| 6 | Сдача нормативов ГТО | октябрь |
| 7 | Соревнования по лыжным гонкам среди 5-9 классов | январь |
| 8 | Сдача нормативов ГТО | Февраль |
| 9 | Подготовка к сдачам нормативов ГТО | Март |
| 10 | «День здоровья» (1-9 классы) | Апрель |
| 11 | Участие в президенских состязаниях | май |
| 12 | Сдача нормативов ГТО | май |
| 1 | *Организационно - педагогическая работа*  Обсуждение и утверждение плана работы на 2023 - 2024 учебный год | Сентябрь |
|  |  |  |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024учебный год. | Октябрь |
| 3 | Подготовка спортивного зала | В течении года |
| 4 | Подготовка команд участников. Обеспечение наградного фонда. | В течении года |
| 1 | *Учебно – воспитательная работа*  Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течении года |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников. | В течении года |
| 1 | *Методическая работа*  Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК | В течении года |
| 1 | *Спортивно-массовая работа*  Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течении года |
| 1 | *Контроль и руководство*  Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий заместителем директора по ВР. | В течении года |
| 2 | Корректировка работы клуба | март |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | Октябрь |
| 1 | *Финансово – хозяйственная деятельность*  Ремонт спортивного зала, инвентаря. | В течении года |
| 2 | Подготовка спортивной площадки | Апрель-май |

**10. Ожидаемые конечные результаты:**

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;

- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;

- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;

- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.